



Wien, 04. August 2010

## **TRAINERFORTBILDUNG im SCHWIMMEN 2010**

- Veranstalter:** ÖSTERREICHISCHER SCHWIMMVERBAND  
in Zusammenarbeit mit den Dachverbänden ASKÖ, ASVÖ  
und UNION
- Seminarleitung:** Ing. Peter PUTZGRUBER – OSV Vizepräsident
- Referenten:** Prof. Kurt WILKE  
Dr. Klaus RUDOLPH  
Fr. Dr. Alena KOS (IMSB)  
Fr. Mag. Cathrin BARITSCH (IMSB)  
Dr. NN (HNO-Facharzt)  
Mag. Judith DRAXLER  
Dipl.Math. Herbert SCHURM  
DI. Manfred OTTE  
Hr. Moschos TAVLAS
- Ort:** Gesundheitsresort Lebensquell Bad Zell  
Lebensquellplatz 1, 4283 Bad Zell
- Datum:** **17. – 19. September 2010**
- Zielgruppe:** Lehrwarte und Trainer des OSV aller Sparten
- Anmeldung:** Schriftlich mit beiliegendem Anmeldeformular bis 01. Sept. 2010
- Quartier:** ist selbst zu reservieren.
- Kosten:** Die Fahrt - und Aufenthaltskosten sind von den Teilnehmern  
selbst zu tragen (ev. Vergütung über den zuständigen  
Dachverband) ein Seminarbeitrag wird nicht eingehoben!

**Dieses Seminar wird für die Verlängerung der Lehrwarte- und Trainerlizenzen anerkannt!**



Österreichischer Schwimmverband | Austrian Swimming Federation

A-1020 Wien, Engerthstraße 267-269 – Einfahrt Dusikastadion - Tel. +43-1-749 81 94 – Fax +43-1-749 81 95  
office@schwimmverband.at, www.osv.or.at – Bankverbindung: BACA, Konto Nr. 00114 919 087, Blz. 12000  
ZVR-Zahl 248203332



## TRAINERFORTBILDUNG im SCHWIMMEN

17. – 19. September 2010 Bad Zell

### PROGRAMM

#### Freitag, 17. September 2010

14.00 – 14.30 Uhr **Anmeldung**

14.45 Uhr

**Begrüßung – Inhalte**

Ing. Peter PUTZGRUBER

15.00 - 16.30 Uhr

Dr. Klaus Rudolph:

**1) Leistungsstruktur im Schwimmsport - Langfristiger Leistungsaufbau**

16.30 - 16:45 Uhr PAUSE

16:45 – 18:30 Uhr

Dr. Klaus Rudolph:

**3) Entwicklungstendenzen im Schwimmsport - Laktatdiagnostik**

18:30 – 19:15 Uhr

Dr. Klaus Rudolph:

**TALENT – Definition, Entdeckung, Sichtung, Förderung**

19.30 Abendessen

#### Samstag, 18. September 2010

09.00 - 10.15 Uhr

Prof. Kurt Wilke:

**Athletische Vor-und Nachbereitung von Belastungen.**

10:15 – 10:30 PAUSE



Österreichischer Schwimmverband | Austrian Swimming Federation

A-1020 Wien, Engerthstraße 267-269 – Einfahrt Dusikastadion - Tel. +43-1-749 81 94 – Fax +43-1-749 81 95  
office@schwimmverband.at, www.osv.or.at – Bankverbindung: BACA, Konto Nr. 00114 919 087, Blz. 12000  
ZVR-Zahl 248203332



10.30 – 11:45 Uhr

Fr. Dr. KOS (IMSB):

- 1) Gesundheitlicher Sollzustand**
- 2) Anthropometrie**

11:45 – 12:30 Uhr

Fr. Mag. Cathrin BARITSCH (ISMB):

**Ernährung**

12:30 Uhr Mittagessen

14.00 – 15.00 Uhr

Dr. NN...( HNO – Facharzt):

**Asthma und Sport (Problematik im Wassersport)**

15.00 – 15:05 Uhr PAUSE

15:05 – 16:30 Uhr

Prof. Kurt Wilke:

**Bewegungsausbildung: Fertigkeiten und Fähigkeiten.**

16.30 – 17:00 Uhr PAUSE

17.00 – 18.00 Uhr

Prof. Kurt Wilke:

**Differentielles Training im schwimmen.**

18:00 – 19:00 Uhr

Mag. Judith Draxler-Hutter:

**Sportpsychologie**

19.30 Uhr Gemeinsames Abendessen (Einladung des OSV)

### **Sonntag, 19. September 2010**

09:00 – 09:45 Uhr

Dipl.Math. Herbert SCHURM:

**Erfahrungen aus dem Schiedsrichterwesen**



Österreichischer Schwimmverband | Austrian Swimming Federation

A-1020 Wien, Engerthstraße 267-269 – Einfahrt Dusikastadion - Tel. +43-1-749 81 94 – Fax +43-1-749 81 95  
office@schwimmverband.at, www.osv.or.at – Bankverbindung: BACA, Konto Nr. 00114 919 087, Blz. 12000  
ZVR-Zahl 24820332



09:45 – 10:45 Uhr

Dipl. Ing. Manfred Otte, Moschos Tavlas:

**Nachwuchsstruktur im OSV - IST-Zustand**

**Terminisierung (national + international)**

10.45 – 11:00 Uhr PAUSE

11:00 – 12:00 Uhr

**Offene Schlußdiskussion**

**Seminar Ende und Verteilung von Bestätigungen**



Österreichischer Schwimmverband | Austrian Swimming Federation

A-1020 Wien, Engerthstraße 267-269 – Einfahrt Dusikastadion - Tel. +43-1-749 81 94 – Fax +43-1-749 81 95  
office@schwimmverband.at, www.osv.or.at – Bankverbindung: BACA, Konto Nr. 00114 919 087, Blz. 12000

ZVR-Zahl 248203332



**TRAINERFORTBILDUNG im SCHWIMMEN 2010**

17. – 19. September 2010 Bad Zell

**ANMELDUNG**

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

E-Mail Adresse: \_\_\_\_\_ Tel. Nr.: \_\_\_\_\_

Funktion: Lehrwart/Trainer (nichtzutreffendes bitte streichen)

Ich melde mich für die Trainerfortbildung im Schwimmen 2010 an

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Bitte die Anmeldung an die Geschäftsstelle des OSV in 1020 Wien, Engerthstrasse 267 – 269 per Post, Fax (+43-1-74 981 95) oder E-Mail ([office@schwimmverband.at](mailto:office@schwimmverband.at)) zu übersenden.



Österreichischer Schwimmverband | Austrian Swimming Federation

A-1020 Wien, Engerthstraße 267-269 – Einfahrt Dusikastadion - Tel. +43-1-749 81 94 – Fax +43-1-749 81 95  
office@schwimmverband.at, www.osv.or.at – Bankverbindung: BACA, Konto Nr. 00114 919 087, Blz. 12000  
ZVR-Zahl 248203332