

Aus- und Fortbildungen 2012



RICHTIG  FIT

 ASVO

Richtig Fit für Kinder	9. - 11. 3. M1, 23. - 25. 3. M2, 21. 4. PT	Wien	Wien
	16. - 18. 3. M1, 30. 3. - 1. 4. M2, 21. 4. PT	Dornbirn	Vorarlberg
	21. - 23. 9. M1, 12. - 14. 10. M2, 17. 11. PT	Innsbruck	Tirol
	5. - 7. 10. M1, 19. - 21. 10. M2, 11. 11. PT	Villach	Kärnten
Richtig Fit mit Aufwärmen & Koordination	10. + 11. 3.	Südstadt	NÖ
	10. + 11. 3.	Telfs	Tirol
Richtig Fit mit Ausdauer	21. + 22. 4.	Telfs	Tirol
	22. + 23. 9.	Loosdorf	NÖ
Richtig Fit mit Krafttraining	14. + 15. 4.	Loosdorf	NÖ
	10. + 11. 11.	Dornbirn	Vorarlberg
Richtig Fit mit Beweglichkeit & Entspannung	19. + 20. 5.	Dornbirn	Vorarlberg
	10. + 11. 11.	Wieselburg	NÖ
Richtig Fit für SeniorInnen	2. - 4. 3. M1, 16. - 18. 3. M2, 14. 4. PT	Mattersburg	Burgenland
	15. - 17. 6. M1, 29. 6. - 1. 7. M2, 7. 7. PT	Graz	Steiermark
	6. - 8. 7. M1, 24. - 26. 8. M2, 29. 9. PT	Rif	Salzburg
	28. - 30. 9. M1, 19. - 21. 10. M2, 10. 11. PT	Rechberg	OÖ
Richtig Fit mit Aerobic NEU!	12. - 14. 10. M1, 9. - 11. 11. M2, 1. 12. PT	Rif	Salzburg
Richtig Fit mit Antara NEU!	5. - 7. 10. M1, 16. - 18. 11. M2, 1. 12. PT	Kufstein	Tirol
Richtig Fit durch Entspannung	6. + 7. 10. M1, 17. + 18. 11. M2, 24. + 25. 11. M3	Spital am Phyrn	OÖ
Richtig Fit mit Nordic Walking	28. + 29. 4.	Klagenfurt	Kärnten
Richtig Fit mit Pilates	9. - 11. 3. M1, 11. - 13. 5. M2	Rif	Salzburg
	4. - 6. 5. M1, 1. - 3. 6. M2	Bad Tatzmannsdorf	Burgenland
Richtig Fit im Wasser	1. + 3. 6. M1, 15. - 17. 6. M2	Wien	Wien
	23. - 25. 11. M1, 7. - 9. 12. M2	Graz	Steiermark



Richtig Fit mit sanftem Krafttraining - Centrics	17. + 18. 11.	Villach	Kärnten
Richtig Fit mit Entspannung nach Franklin	4. + 5. 2.	Telfs	Tirol
Richtig Fit für Kleinkinder (3-6J) Teil I	25. + 26. 2.	Oberschützen	Burgenland
	6. + 7. 10.	Wien	Wien
Richtig Fit für Kleinkinder (3-6J) Teil II NEU!	24. 3.	Klagenfurt	Kärnten
	28. 4.	Rif	Salzburg
	24. 11.	Maria Enzersdorf	NÖ
Richtig Fit mit Pilates (1-tägig)	12. 5.	Graz	Steiermark
	22. 9.	Wien	Wien
	20. 10.	Dornbirn	Vorarlberg
Richtig Fit mit Stabilisationstraining	24. + 25. 3.	Kufstein	Tirol
	14. + 15. 4.	Rechberg	OÖ
	29. + 30. 9.	Klagenfurt	Kärnten
Richtig Fit mit Aerobic Step & Bodywork	24. 11.	Klagenfurt	Kärnten
Richtig Fit mit Eltern-Kind-Turnen	22. 1.	Rif	Salzburg
	17. 3.	Innsbruck	Tirol
	24. 3.	Graz	Steiermark
	5. 5.	St. Valentin	NÖ
Richtig Fit mit funktionellem Training mit Ball NEU!	6. 10.	Bad Tatzmannsdorf	Burgenland
Richtig Fit mit Gymstick	4. 3.	Klagenfurt	Kärnten
	18. 11.	Eisenstadt	Burgenland
	25. 11.	Kufstein	Tirol
	2. 12.	Graz	Steiermark
Richtig Fit mit Theraband	3. 3.	Klagenfurt	Kärnten
	8. 9.	Dornbirn	Vorarlberg
	17. 11.	Eisenstadt	Burgenland
	24. 11.	Kufstein	Tirol
	1. 12.	Graz	Steiermark
Richtig Fit durch Helfen & Sichern NEU!	21. 4.	Neusiedl/See	Burgenland
	29. 9.	Maria Enzersdorf	NÖ
	17. 11.	Dornbirn	Vorarlberg
Richtig Fit Kindergruppen anleiten NEU!	16. 3.	Innsbruck	Tirol
	30. 9.	Maria Enzersdorf	NÖ
	18. 11.	Dornbirn	Vorarlberg



Richtig Fit ohne Handicap NEU!	22. 9.	Graz	Steiermark
Richtig Fit mit Hip Hop	12. 5.	Wien	Wien
Richtig Fit mit kleinen neuen Spielen	21. 1.	Rif	Salzburg
	25. 2.	Villach	Kärnten
Richtig Fit mit Koordinationstraining NEU!	10. 3.	Villach	Kärnten
	29. 9.	Dornbirn	Vorarlberg
	13. 10.	Mattersburg	Burgenland
Richtig Fit mit Latinohits für Kids NEU!	22. 9.	Marz	Burgenland
Richtig Fit mit MTB für Ladies NEU!	17. 3.	Windhaag-Perg	OÖ
	21. 4.	Hochfilzen	Tirol
	28. 4.	Rif	Salzburg
Richtig Fit mit Natur & Outdoor	21. 4.	Windischgarsten	OÖ
	5. 5.	Lans	Tirol
Richtig Fit mit Parcours NEU!	15. 9.	Wien	Wien
Richtig Fit mit Slackline	14. 4.	Innsbruck	Tirol
	21. 4.	Rif	Salzburg
	5. 5.	Klagenfurt	Kärnten
	12. 5.	Güssing	Burgenland
	23. 6.	Graz	Steiermark
Richtig Fit mit Sportstacking	20. 1.	Südstadt	NÖ
	24. 2.	Innsbruck	Tirol
	25. 2.	Villach	Kärnten
	12. 5.	Güssing	Burgenland
	23. 6.	Graz	Steiermark
	je nach Nachfrage	Wien	Wien
Richtig Fit mit Wifzack	25. 11.	Maria Enzersdorf	NÖ
Richtig Fit mit Yoga zum Kennenlernen	15. 12.	Graz	Steiermark

Änderungen vorbehalten!

Weitere Infos zu unserem Richtig Fit Aus- und Fortbildungsprogramm unter www.richtigfit.asvoe.at



„Richtig Fit“-KordinatorInnen im ASVÖ



Bundeskordinatorin im ASVÖ

Ing. Mag^a Barbara Schmal-Filius

E-Mail: b.schmal-filius@fitfueroesterreich.at

Telefon: 0664 / 548 33 61



Salzburg

Peter Graf, MAS

E-Mail: p.graf@fitfueroesterreich.at

Telefon: 0664 / 221 78 80



Projektkordinatorin im ASVÖ

Mag^a Julia Wegscheider

E-Mail: j.wegscheider@fitfueroesterreich.at

Telefon: 01 / 877 38 20 13



Christina Pracher

E-Mail: c.pracher@fitfueroesterreich.at

Telefon: 0664 / 284 84 05



Burgenland

Kathrin Schiffer, MA

E-Mail: k.schiffer@fitfueroesterreich.at

Telefon: 0664 / 284 84 01



Steiermark

Dr. Martin Arnold

E-Mail: m.arnold@fitfueroesterreich.at

Telefon: 0664 / 284 84 06



Kärnten

Mag. Mag^a (FH) Katrin Dorfer

E-Mail: k.dorfer@fitfueroesterreich.at

Telefon: 0664 / 284 84 02



Tirol

Mag^a Marlene Fida

E-Mail: m.fida@fitfueroesterreich.at

Telefon: 0664 / 402 04 46



Niederösterreich

Mag^a Claudia Golbik-Ruffer

E-Mail: c.golbik-ruffer@fitfueroesterreich.at

Telefon: 0664 / 284 84 03



Vorarlberg

Mag. Manfred Entner

E-Mail: m.entner@fitfueroesterreich.at

Telefon: 0664 / 284 84 08

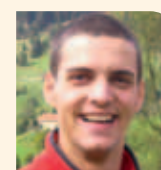


Oberösterreich

Norbert Hofer

E-Mail: n.hofer@fitfueroesterreich.at

Telefon: 0664 / 284 84 04



Wien

Mag. Martin Hackauf

E-Mail: m.hackauf@fitfueroesterreich.at

Telefon: 0664 / 284 84 09



Allgemeiner Sportverband Österreichs

Dommayergasse 8 · 1130 Wien

Telefon (01) 877 38 20 · office@asvoe.at · www.asvoe.at